

楽々つぼダイエットのご説明

1. やせなければ、返金保証もあります。

・ 30日間の返金保証がついているコースもありますので、思う存分ためしていただけます。

・ ただし、「本気でやせたい方」を優先します（毎月5名様限定）。

2. 当院の楽々つぼダイエットは、このような方におすすめです。

- ・ リバウンドを繰り返している方。
- ・ 食欲がおさえられず、すぐ食べてしまう方。
- ・ 出産後の産後太りに悩んでいる方。
- ・ どうしても一人でダイエットできず、途中で挫折してしまう方。
- ・ 健康的なダイエットを探している方。
- ・ 肥満を解消したいが、どのようなダイエット法がよいかわからない方。
- ・ メタボリックで悩んでいる方。

3. 今までのダイエット等との違いと特徴

- ・ ウエスト・二の腕・背中・太ももなどの気になる脂肪をキレイに落とします。
- ・ ハリを使用しない独自の「貼るだけ」のツボ刺激なので、痛みもありません。
- ・ 無理なく・美しくやせ、リバウンドのないダイエットを実践します。
- ・ 東洋医学のツボ刺激で、高い成功率だと、ご好評いただいています。
- ・ 体質改善や食生活改善により、ダイエット成功後の体重維持も万全です。
- ・ 肩こり・腰痛・ひざ痛・生理痛・頭痛などにも、非常に効果的です。
- ・ 無理な運動や極端な食事制限はありませんので、安心して続けられます。
- ・ やせなければ30日間の返金保証のあるコースもあります。

4. (Q&A)

Q. 1ヶ月で何キロぐらいやせられますか？

A. 個人差がありますが、1ヶ月で2キロから4キロの減量、2ヶ月で5キロから7キロの減量、3ヶ月で8キロから10キロの減量を目標とします。

Q. なぜ、つぼ刺激がダイエットに効果的なのでしょう？

A. 東洋医学では、数千年の昔から全身にあるツボを刺激して、病気の治療や予防をしてきました。

この中で、とくにダイエットに有効なツボとして、ストレスやイライラなどの精神を安定させるツボ、消化器系を正常にさせ消化を助けるツボ、食欲を抑えるツボ、ホルモンなどの内分泌系に働くツボ、全身の調整をするツボなどがあります。

当院独自の方法とこれらのツボを刺激して、無理なく・安全に・楽にダイエットすることができるようになったのです。

Q. ダイエット中に、空腹でたまらなくなったら、どうしたらよいですか？

A. 家族や友人だけ食べているのに、自分だけ食べられないのは本当につらいことです。しかし、やせはじめる大きな前兆なので、少し我慢が必要かも知れませんが、つぼダイエット効果があるので徐々に慣れてきます。

Q. なぜ、1週間に2回程度通院する必要があるのですか？

A. 2つの理由があります。1つ目は、貼られている部分を衛生的に保つため、2つ目の理由は、効果が2日間から4日間程度で低くなり、ダイエット効果が減少するからです。

Q. つぼなどの刺激だけで置き換え食品（栄養補助食品）を使用せず、やせませんか？

A. ダイエット目的である場合、食事の栄養管理などが徹底されれば可能でしょうが、やはり置き換え食品を使用するほうが、より美しく・確実に痩せます。また、リバウンドの心配もなく、当院独自のつぼ刺激でのダイエット促進効果が一層高まり、スピーディにやせます。

Q. 水にぬれたり、お風呂に入っても大丈夫ですか？

A. 大丈夫です。ぬればタオル等で軽く押さえるだけでよいです。

Q. つぼダイエットは痛くないですか？

A. 持続的な刺激がある特殊なものを貼るだけなので、ハリなど痛みをともなうものは使用していません。

Q. 部分やせは可能ですか？

A. 個人差がありますが、とくに下半身からやせ、次にお尻や太もも・顔といった順でやせていきます。体重をあまり減らさず部分やせを目的とする場合は、少し落としたいところの運動も取り入れるとよいでしょう。

Q. 貼ったところがかゆくなったり、とれたりしませんか？

A. まれにかゆくなったりしますが、その部分は状態をみながら施術をします。また、とれてしまったときは、長期に間隔をあげなければ、次回の施術までそのまま結構です。

Q. つぼダイエットなどで本当に痩せるのですか？

A. もちろん、減量には個人差がありますが、継続すれば安全に・簡単に・楽にやせられます。

Q. 置き換え食品は薬ですか？

A. 置き換え食品はあくまで栄養補助食品なので、薬ではありません。食事と同じものと考えるとよいでしょう。

Q. 本当にリバウンドはないのですか？

A. 当院独自のつぼダイエットの場合なら、栄養管理をしながらのダイエットなので無理なくやせ、リバウンドの危険はありません。もちろん、ダイエットに成功したあとでも栄養管理を意識する必要はあり、暴飲暴食をしてもよいということではありません。

Q. つぼダイエットに使用される特殊なものは目立ちませんか？

A. 無料相談時などでお見せしますが、ほとんど目立ちません。

5. 楽々つぼダイエットの料金

当院のダイエットでは、3ヶ月継続が目安となります。

●指導管理料及び入会申込金

15,000円（モニター特典Aコースの場合は、3,000円）

●1ヶ月めのコース料金

モニター特典Aコース

（2食分の普通食を置き換え食品に換える、返金保証なし、選択者が最も多い）

1ヶ月 38,000円 （置き換え食品代22,000円相当分と、
1ヶ月に週2回の計8回分の施術料金を含むセット料金）
施術料金 材料代
(2,000円+0円) × 8回 = 16,000円

Bコース

（置き換え食品なしで、普通の食事のまま、返金保証なし、施術のみ）

1ヶ月 36,000円 （1ヶ月分の施術料金、週2回の8回分、一括払い）
施術料金 材料代
(3,700円+800円) × 8回 = 36,000円

Cコース

（置き換え食品に換える、30日間でやせなければ返金保証あり、1ヶ月めのみ）

1ヶ月 58,000円 （置き換え食品代22,000円相当分と、
1ヶ月に週2回の計8回分の施術料金を含むセット料金、
58,000円のみが返金対象）

●2ヶ月め以降のコース料金

- 1ヶ月めにAコースを選択された場合は、引き続きAコース。
- 1ヶ月めにBコースを選択された場合は、引き続きBコース。
- 1ヶ月めにCコースを選択された場合は、Aコース。

(注1) 1ヶ月に週2回の計8回分の施術料金について、その未使用分については、各個人別に1ヶ月のダイエット計画を立て指導管理をしているために、翌月繰越し又は代金の返金は致しかねます。

(注2) 置き換え食品の消費には個人差がありますので、追加が発生した場合には別途料金が必要となります。

(注3) Cコースの返金保証の場合は、入会申込後30日めまでに開封された使用済み容器と署名が必要となります (58,000円の返金保証のみで指導管理料及び入会申込金・食品追加購入分は返金対象外)。

(注4) AコースとCコースの内容は同じで、返金保証が無いか有るかの違いです。

6. 食事代総金額の比較

(食事代総金額の比較)

Aコース (施術料金を除く置き換え食品代)			Bコース (普通の2食分の食事代金)		
1ヵ月め	2ヵ月め	3ヵ月め	1ヵ月め	2ヵ月め	3ヵ月め
2. 2万円 + α	2. 2万円 + α	2. 2万円 + α	1 5 0 0 円 × 3 0 日 = 4. 5 万 円	1 5 0 0 円 × 3 0 日 = 4. 5 万 円	1 5 0 0 円 × 3 0 日 = 4. 5 万 円
(ア)	(イ)	(ウ)	(朝食を4 0 0 円、昼食 を8 0 0 円、 間食を3 0 0 円とした 場合) (エ)	(朝食を4 0 0 円、昼食 を8 0 0 円、 間食を3 0 0 円とした 場合) (オ)	(朝食を4 0 0 円、昼食 を8 0 0 円、 間食を3 0 0 円とした 場合) (カ)
① 3ヶ月合計 (ア) + (イ) + (ウ) = 6 6, 0 0 0 円 + α			② 3ヶ月合計 (エ) + (オ) + (カ) = 1 3 5, 0 0 0 円		

よって、Aコース①の2食分の食事にかわる置き換え食品代金(施術料

金を除く）ほうが、Bコース②の普通の食事をとるより安くなり、現在より食事代金が節約でき、さらに2回分の食事を用意する手間がなくなります。（個人差あり）

7. 楽々つぼダイエットの開始から施術までの流れ

1. 電話での予約

〒123-4567 東京都中央区1-1-101

●●●整体院 電話 03-123-4567

2. 無料カウンセリング（約40分）

(1) 問診カードに記入

3.

(2) 体重・体脂肪率を測定

(3) つぼ刺激の説明

(4) 栄養管理の説明

(5) 料金内容の再確認

(6) ご質問に対するお答え

4. ご納得後スタート

5. 1回めの施術の開始および料金のお支払い（料金表参照のこと）

6. 2回め以降の施術（約15分）

(1) 体重・体脂肪率を測定

(2) 施術、ダイエット効果の確認

●●●整体院 URL <http://www.aaaaa.jp>

8. つぼダイエットを実践したあなたは！

身体の線がでる服や、露出度の大きな服を着られる！
産後太りの悩みもなくなる！
人付き合いが積極的になれる！
ダイエットにこれ以上お金を費やす必要がなくなる！

さらに、

ミニスカートを着こなせます！
ノースリーブが似合う、しなやかな二の腕になります！
細身のパンツだって美しく着こなせます！
モデルのような小顔美人で、笑顔が魅力的になります！
背中のあいたドレスを堂々と着こなせます！

あなたがもし、「体が太い」悩みを解決できたなら
そこには、どんな幸せな世界が待ち構えているのでしょうか？

少しだけ、目をつむって想像してみてください。



